

Convegno Nazionale
CACAO & CIOCCOLATO
Dolcezze per la salute

Firenze, 14 Dicembre 2019
Auditorium CTO, CAREGGI



Promosso dal CERFIT (Dir. Fabio Firenzuoli), Centro di Ricerca e Innovazione in Fitoterapia, AOU Careggi, il convegno è aperto a professionisti e operatori, studenti universitari e cittadinanza. Iscrizione gratuita, online, sito web www.aou-careggi.toscana.it (>Formazione > Corsi e Convegni). Info su www.cerfit.org Esposizione di Aziende e maestri cioccolatai... Degustazioni... Crediti ECM per le categorie previste. CFU per studenti universitari

Chi siamo...



Dr. Fabio Firenzuoli, medico
Direttore

Dr.ssa Eugenia Gallo, biologa
Fitovigilanza e Didattica

Dr.ssa Valentina Maggini, biologa
Ricerca e Innovazione

Dr. Francesco Sivelli, medico
Attività clinica

Dr.ssa Angela Becorpi, medico
Attività clinica

Dr.ssa Tania Re, formatore
Etnomedicina

PRODUZIONE SCIENTIFICA

Oltre 100 articoli indicizzati in Pubmed, partecipazione ed organizzazione di Congressi nazionali e internazionali.

LIBRI

Fitoterapia (Edra Masson); Le insidie del naturale (LSWR); Interazioni tra erbe alimenti e farmaci (Tecniche Nuove); Cannabis, erba medica (EDRA); Erbe anti cancro (LSWR); Cannabis per tutti (LSWR); I colori della salute (Tecniche Nuove).

NEWSLETTER

Fitoterapia33
www.fitoterapia33.it

COLLABORAZIONI

Università di Firenze, Pisa, Messina, Genova; ISS, Ministero della Salute (Roma); ISPRO, USL Toscana Centro (Firenze); CREA (Firenze); CNR (Firenze); Giardino delle Erbe (Casola); Orto bioattivo (Firenze); MD Anderson (Houston).

CONTATTI

Centralino AOU Careggi Tel. 055.794.111
E-mail: firenzuolif@aou-careggi.toscana.it

PRENOTAZIONI E VISITE

CUP METROPOLITANO FIRENZE
■ Tel. 840.003.003 da telefono fisso
■ Tel. 199.175.955 dal cellulare

DOVE SIAMO



Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi



V101354 REDAZIONE WEB @AOU Careggi, Firenze - Dicembre 2018

cerfit^{*}
Centro di Riferimento Regionale in Fitoterapia | www.cerfit.org

**Centro di Ricerca
e Innovazione
in Fitoterapia
e Medicina
Integrata**



www.cerfit.org
www.aou-careggi.toscana.it



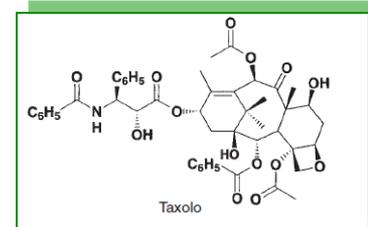
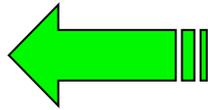
Cosa facciamo

- * Fitoterapia clinica
- * Prevenzione e cura
- * Cannabis medicinale
- * Fitovigilanza
- * Ricerca . . .
- * Educazione/attività divulgativa
- * Attività didattica e formazione
- * Master Fitoterapia Clinica
- * PDTA - Linee Guida
- * Innovazione bio-tecnologica
- * Consulenze
- * Etnomedicina
- * Tirocini pre- e post-laurea
- * Pubblicazioni scientifiche
- * Tavoli tecnici istituzionali
- * Controllo qualità
- * Galenica fitoterapica
- * Erboristeria salutare

Sostanze naturali



Nutrizione



**Singola molecola
attiva**

Fitoterapia

Come è possibile studiare gli effetti di un'alimentazione complessa come la dieta mediterranea, a maggior ragione è possibile studiare un solo alimento / medicinale vegetale...

BMJ

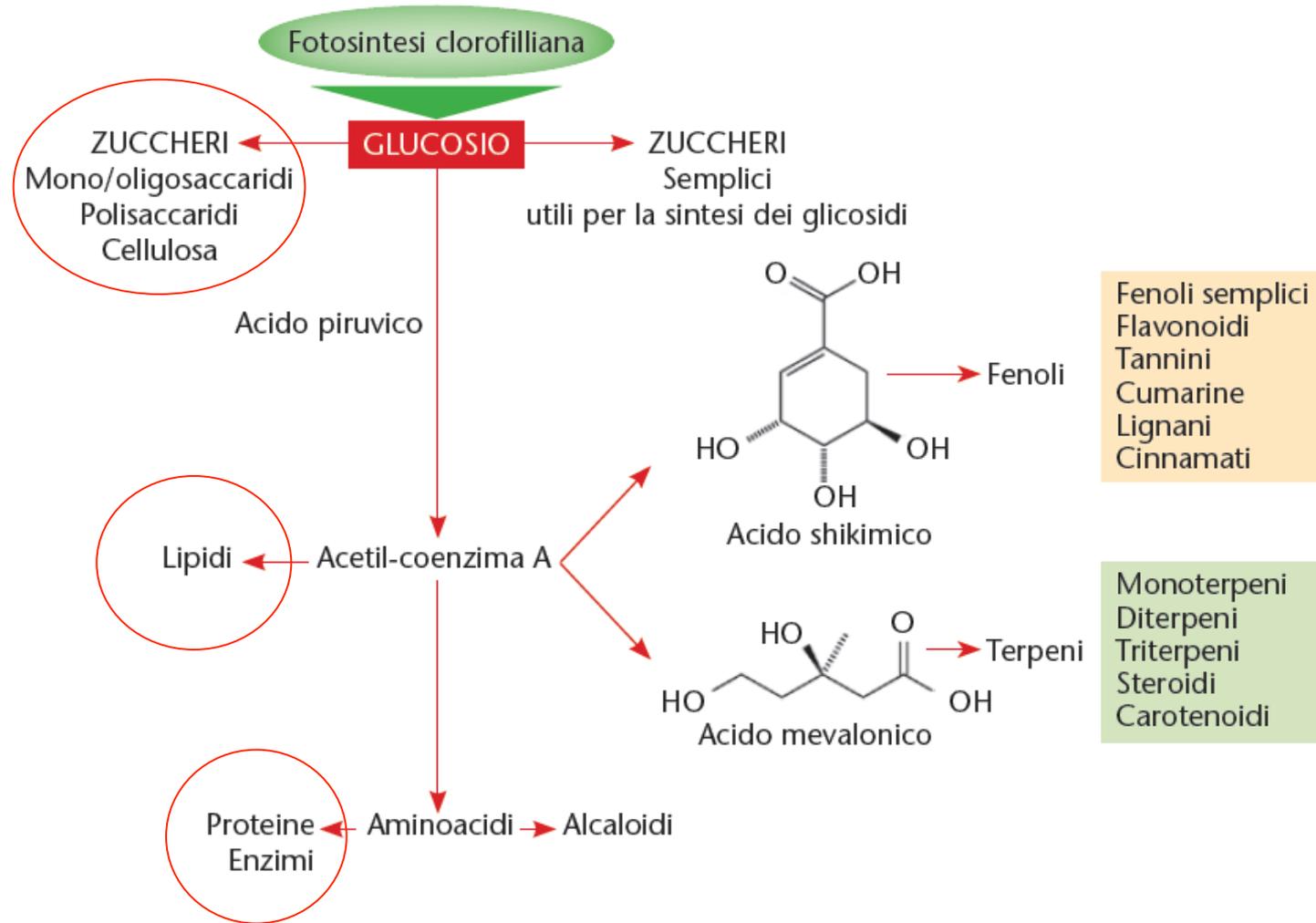
RESEARCH

**Adherence to Mediterranean diet and health status:
meta-analysis**

Francesco Sofi, researcher in clinical nutrition,^{1,2,5} Francesca Cesari, researcher,¹ Rosanna Abbate, full professor of internal medicine,^{1,5} Gian Franco Gensini, full professor of internal medicine,³ Alessandro Casini, associate professor of clinical nutrition^{2,4,5}

Studies reviewed Studies that analysed prospectively the association between adherence to a Mediterranean diet, mortality, and incidence of diseases; 12 studies, with a total of 1 574 299 subjects followed for a time ranging from three to 18 years were included.





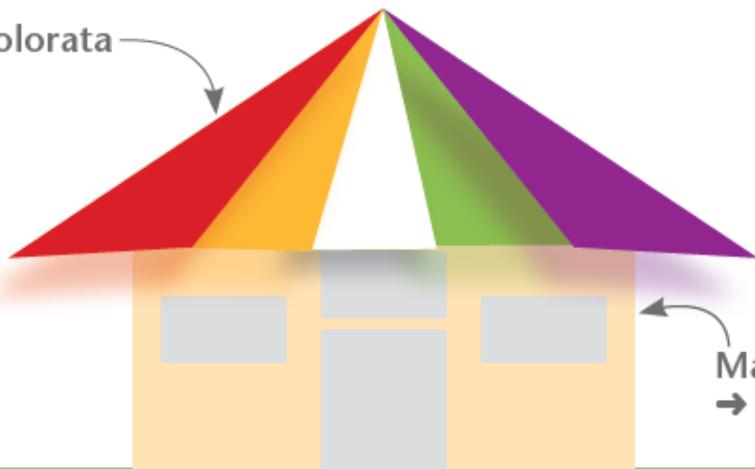
METABOLITI PRIMARI

METABOLITI SECONDARI



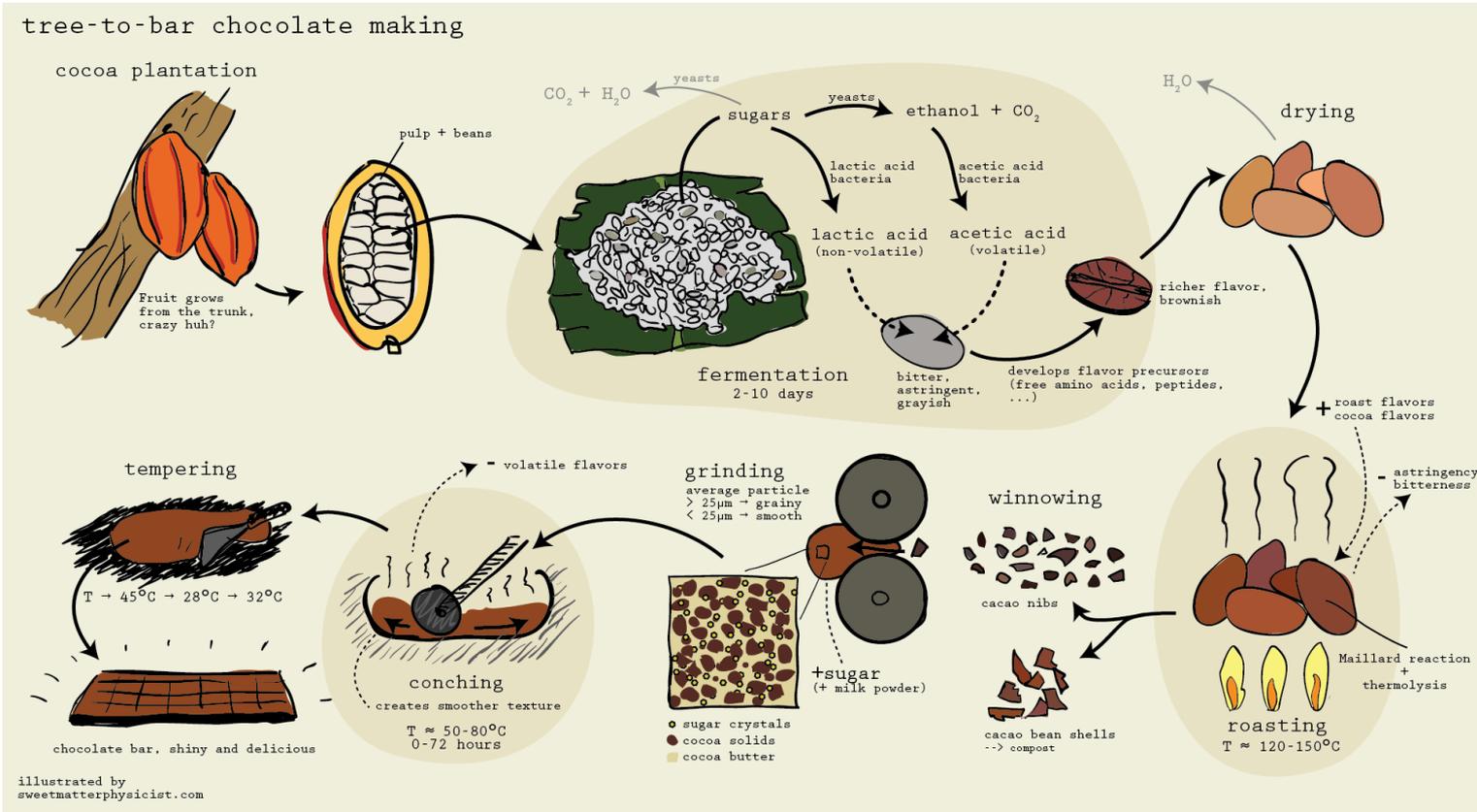
il tetto della nostra salute

Frutta e verdura colorata
→ protezione



Macronutrienti
→ fundamenta/struttura

tree-to-bar chocolate making

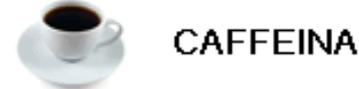
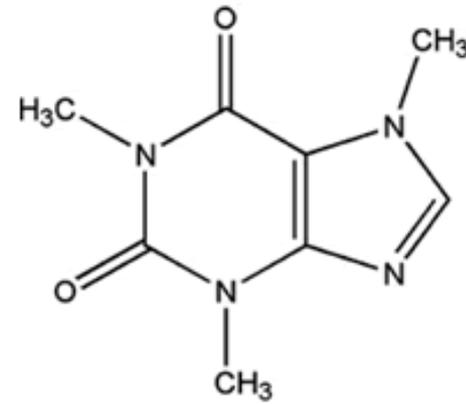
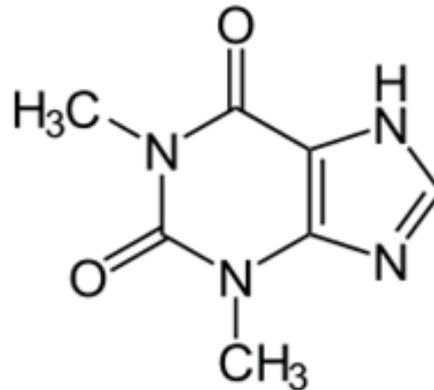


Cacao a convegno

- ★ Alimenti
- ★ Bevande, liquori
- ★ Integratori
- ★ Cosmetici
- ★ Dispositivi
- ★ Farmaci
- ★ Medicinali galenici



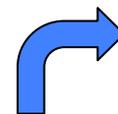
Metil-xantine



Metil-xantine



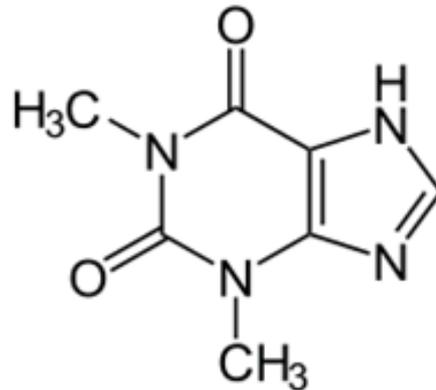
ASMA



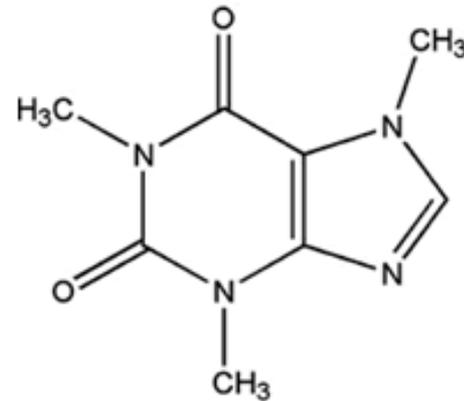
CEFALEA



 TEOBROMINA

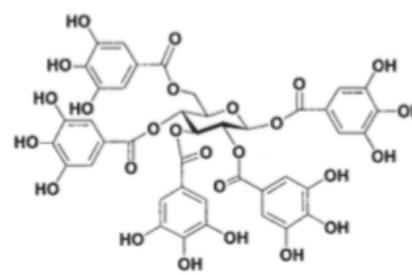


 TEOFILLINA

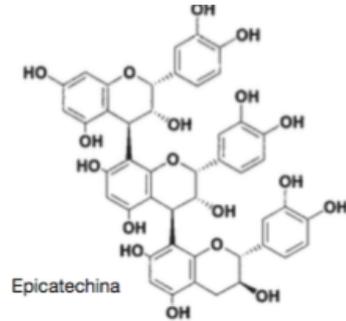


 CAFFEINA

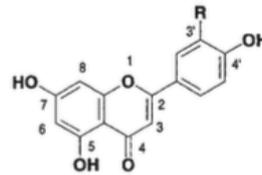
- ✱ CATECHINE
- ✱ PROANTOCIANIDINE
- ✱ ANTOCIANINE



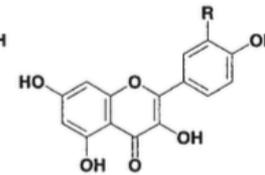
Gallotannino



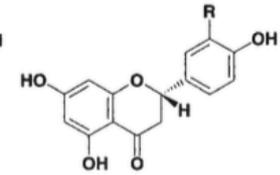
Epicatechina



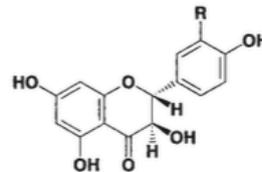
FLAVONI
 R = H: Apigenina
 R = OH: Luteolina



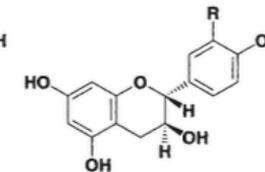
FLAVONOLI
 R = H: Kamferolo
 R = OH: Quercetina



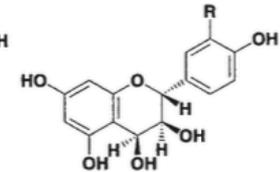
FLAVANONI
 R = H: Naringenina
 R = OH: Eriodictiolo



DIIDROFLAVONOLI
 R = H: Diidrokamferolo
 R = OH: Diidroquercetina
 (= taxifolina)



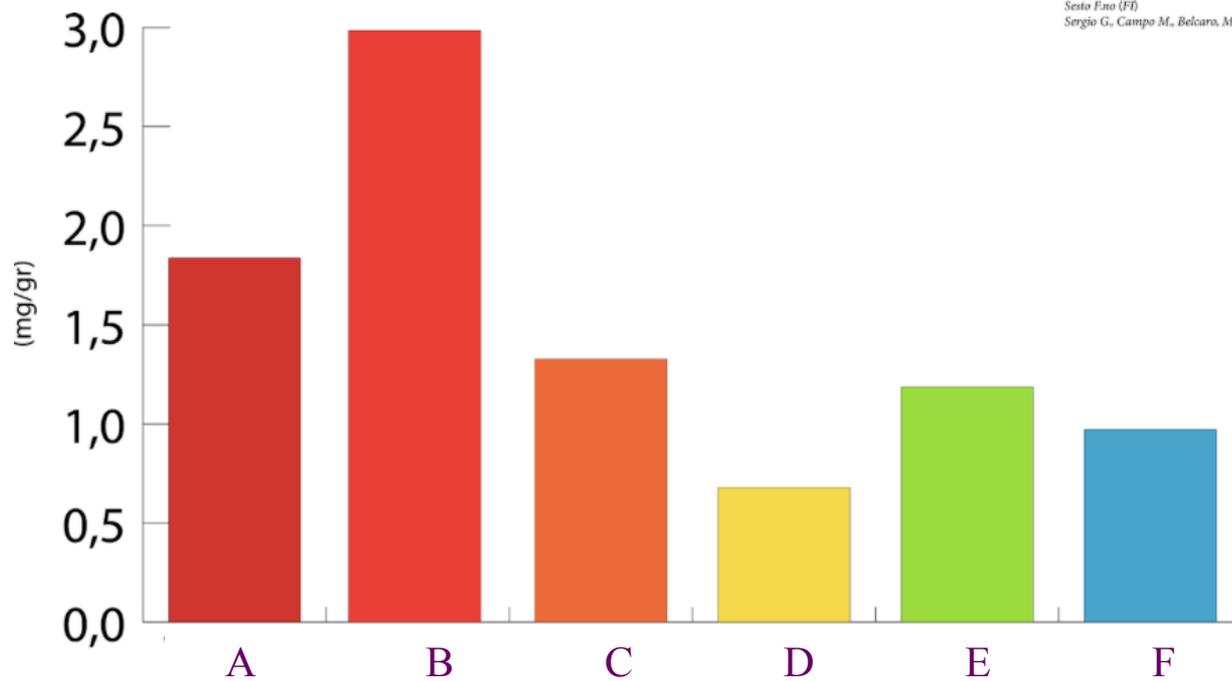
FLAVAN-3-OLI
 R = H: Afzelechina
 R = OH: Catechina



FLAVAN-3,4-DIOLI
 R = H: Leucopelargonidina
 R = OH: Leucocianidina

POLIFENOLI TOTALI

Da uno studio di:
-Laboratorio Phytolab, Dipartimento di Statistica,
Informatica, Applicazioni "G. Parenti" (DISIA),
Università degli Studi di Firenze, Via Ugo Schiff 6, 50019,
Sesto Fno (FI)
Sergio G., Campo M., Belcaro, M.F. Romani A.





**Un sentito ringraziamento a tutti i relatori
e coloro che ci hanno sostenuto
nell' organizzazione dell'evento
Buon lavoro!
Ecco il programma della giornata...**

08:00 - Registrazione

08:30 - 10:30 Welcome coffee

08:45 - *Saluto delle Autorità*, Lucia Turco, DS AOU Careggi

09:00 - *Introduzione alla giornata*, Fabio Firenzuoli, CERFIT

Prima Sessione

Modera Gian Franco Gensini

Coordinatore Commissione Linee Guida, Regione Toscana

09:45 - **La cioccolata si confessa: storia semiseria del cibo degli dei.** La compagnia delle seggiole. Firenze
Testo di Donatella Lippi (UniFi) e Marcello Lazzerini, Firenze

10:15 - **Amari e neri: i semi preziosi del frutto dorato**
Lorenzo Di Cesare Mannelli, Università di Firenze

10:30 - **Il cioccolato piace al cuore**
Francesco Sofì, Università di Firenze

10:45 - **Ho in mente il cioccolato...**
Gioacchino Calapai, Università di Messina

Discussione

Seconda Sessione

Modera: Paola Emilia Cicerone, Giornalista

11:45 - **Cacao e sport: combinazione vincente**
Laura Stefani, Medicina dello sport, AOU Careggi

12:00 - **Gravidanza e bambini: il dolce-amaro del cioccolato**
Alfredo Vannacci, Università di Firenze

12:15 - **Cacao biotech: il futuro del cioccolato?**
Valentina Maggini, CERFIT, AOU Careggi

12:30 - **Storia e tecnica del camaleonte della cucina**
Guido Mori, Master Arti e scienze culinarie, IUL, Firenze

Discussione

13:00 - **Lunch**

14:00 **SESSIONE COMUNICAZIONI - POSTER**
Moderano: Eugenia Gallo, Francesco Sivelli

Terza Sessione

Modera: Mariella Di Stefano, MC Toscana

14:30 - **Il mercato degli integratori di cacao: classi funzionali e possibili criticità**
Massimiliano Carnassale, FederSalus, Roma

14:45 - **Cacao e cioccolato nel laboratorio galenico**
Mario Izzo, Associazione Galenisti Italiani, Napoli

15:00 - **Effetti protettivi sulla pelle del cacao: approcci formulativi micro e nano sistemici**
Massimiliano Cecchi, Viareggio

Discussione

Quarta Sessione

Modera: Graziana Vitti, Italia Medica TV

15:30 - **L'importanza del processo produttivo del cioccolato**
Roberta Ascrizzi, Università di Pisa

15:45 - **E alla fine... come tutto ebbe inizio: il cacao e la sua evoluzione**
Alessio Papini, Università Firenze

16:00 - **La cerimonia del cacao: aspetti rituali e antropologici**
Samir Jaimes Moreno, Bogotà (Colombia), Tania Re, CERFIT

Discussione. Conclusioni

17:00 **Chocolate time**
con Mirco Della Vecchia, Maestro cioccolataio, Conegliano



Azienda
Ospedaliera
Universitaria
Careggi



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Servizio
Sanitario
della
Toscana